



Program Minitowy
Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w lekkiej atletyce – kategoria U20

14.30 -		młot K 4kg (górną rzutnia)	Oszczep K i M (stadion)
15.30 -		młot K 3 kg (górną rzutnia)	Dysk M (stadion)
16.00 -	400 m ppł. M (1 seria)	Skok w dal K	
16.15 -	100 m ppł. K (1 seria)		
16.25 -	100 m K (4 serie)		Kula K + M (stadion)
16.40 -	100 m M (4 serie)	młot M (górną rzutnia)	Skok wzwyż K
16.55 -	400 m K (2 serie)		
17.05 -	400 m M (1 seria)		Dysk K (stadion)
17.15 -	300 m K (2 serie)		
17.20 -	300 m M (1 seria)		
17.30 -	600 m K (1 seria)	Skok w dal M	
17.35 -	1000 m M (1 seria)		Skok wzwyż M
17.45 -	200 m K (2 serie)		
17.55 -	200 m M (2 serie)		
18.10 -	800 m K (1 seria)		
18.15 -	800 m M (1 seria)		
18.30 -	1500 m K (1 seria)		
18.40	3000 m K (1 seria)	Trójskok/Wieloskok K i M	
19.00 -	3000 m M (1 seria)		

Organizator: LOZLA Lublin